

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 завтрак** | | 9.40-9.50 | 10 мин | 9.40-9.50 | 10 мин | 10.00-10.10 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 9.50-11.50 | 2 ч | 10.10-12.10 | 2 ч | 10.35-12.35 | 2 ч | 10.50-12.50 | 2 ч |
| **Возвращение с прогулки** | | 11.50-12.00 | 10 мин | 12.10-12.20 | 10 мин | 12.35-12.45 | 10 мин | 12.50-13.00 | 10 мин |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 12.00-12.20 | 20 мин | 12.20-12.40 | 20 мин | 12.45-13 10 | 25 мин | 13.00-13.20 | 20 мин |
| **Подготовка ко сну, сон** | | 12.20-15.20 | 3 ч | 12.40-15.20 | 2 ч 40 мин | 13.10-15.10 | 2 ч | 13.20-15.20 | 2 ч |
| **Пробуждение, гигиенические процедуры** | | 15.20-15.30 | 10 мин | 15.20-15.35 | 15 мин | 15.10-15.25 | 15 мин | 15.20-15.30 | 10 мин |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.30-15.45 | 15 мин | 15.35-15.50 | 15 мин | 15.25-15.35 | 10 мин | 15.30-15.35 | 5 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | 15.45-16.00 | 15мин | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.35-16.00 | 25 мин | 15.35-16.00 | 25 мин |
| **Совместная деятельность/занятия** | | 16.00-16.30/  16.00-16.10/  16.00-16.15 | 30 мин/  10 мин/  15 мин | 16.00-16.30/  16.00-16.20/  16.20-16.30 | 30 мин/  20 мин/  10 мин | 16.00-16.30 | 30 мин | 16.00-16.30 | 30 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16.30-17.10 | 40 мин | 16.30-17.10 | 40 мин | 16.30-17.10 | 40 мин | 16.30-17.10 | 40 мин |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину** | | 17.10-17.30 | 20 мин | 17.10-17.30 | 20 мин | 17.10-17.30 | 20 мин | 17.10-17.30 | 20 мин |
| **Ужин** | | 17.30-17.40 | 10 мин | 17.30-17.40 | 10 мин | 17.30-17.40 | 10 мин | 17.30-17.40 | 10 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | | 17.40-19.00 | 1 ч 20 мин | 17.40-19.00 | 1 ч 20 мин | 17.40-19.00 | 1 ч 20 мин | 17.40-19.00 | 1 ч 20 мин |
| **общее время** | **на занятия** | 20/30 мин | | 20/40 мин | | 50 мин | | 60 мин | |
| **на прогулку** | 4 ч | | 4 ч | | 4 ч | | 4 ч | |
| **на сон** | 3 ч | | 2 ч 40 мин | | 2 ч | | 2 ч | |
| **на с/м игровую деятельность** | 3 ч 55 мин | | 4 ч | | 4 ч | | 1. ч 50 мин | |